



Elin Tottie övar på konstgjord andning. Hon och maken Filip väntar sitt andra barn. – Vi vill veta vad man ska göra när det händer något, och det är bra att fräscha upp kunskaperna, säger Elin som är en av deltagarna på företaget Barnssäkerhet & Första Hjälpen kurs för föräldrar.

Foto: Mattias Holgersson

Första hjälpen för föräldrar

Vi blir alltmer rädda om våra barn – och nu ökar intresset för barnolycksfallskurser.

Vad ska man göra när lilla Ellen har satt en vindruva i halsen? Eller när Kalle har hittat en kökskniv och skurit sig i armen?

Låtsasblodet sprutar när företaget Barnssäkerhet & Första Hjälpen har kurs för oroliga föräldrar. – Många gånger åker man kanske in med sitt barn till akuten och får vänta i flera timmar på hjälp helt i onödan, när man i stället kan lära sig att förebygga och ta hand om vissa olycksfall, säger Catherine Andersson på kursföretaget Barnssäkerhet & Första Hjälpen.

Svenska föräldrar har kallats trygghetsnarkomaner, och första hjälpen-kurserna för småbarnsföräldrar är mycket riktigt populärare än någonsin. – Nyblivna föräldrar visar det allra största intresset. De känner ett enormt ansvar och har ett helt nytt behov av kunskap, säger Lilian Carleson, som har hand om Röda korsets utbildningar i barnolycksfall.

Målet med kurserna hos de olika arrangörerna är att lära vuxna hur barn tänker och fungerar under olika utvecklingsstadier. En vuxen som kan minska riskerna för olyckor kan även lära sitt barn att själv undvika faror.

Under kurserna, som kan vara från två till tio studietimmar, har föräldrarna teori blandat med praktiska realistiska övningar. – Våra barn lever i en värld som är anpassad för vuxna, och det innebär stora risker.

Riskmomenten ändras varje dag, i takt med att barnet växer och utvecklas. En treåring drabbas av helt andra olyckor än en sjuåring. Olycksfall är den största enskilda dödsorsaken för barn över ett år, säger Lilian Carleson.

RELATERAT

► [Alla artiklar i Metros barnspecial](#)

GA KURSEN HÄR:

- [Röda korset](#)
- [Barnssäkerhet & första hjälpen](#)

DETTA INGÅR I KURSERNA:

- Kunskap om att ge livräddande första hjälpen inklusive hjärt- och lungräddning samt hur man både förebygger och ger första hjälpen vid:
 - fallolyckor
 - allergi
 - astma
 - epilepsi
 - diabetes
 - förgiftningar
 - sår- och brännskador
 - psykiska reaktioner vid olycksfall
- Barns utveckling med skaderisker i olika åldrar
- Olycksfallsstatistik i syfte att förebygga de vanliga olycksfallen



Nicklas Larsson håller i en första hjälpen-kurs för föräldrar. Foto: Mattias Holgersson