



Artiklar

[Läs fler av Lekpaus artiklar](#)

Allt fler går utbildning i barnsäkerhet

Barnen är det mest värdefulla vi har. Det är oundvikligt att man som förälder känner en oro för att något ska hända dem. Kanske är det därför som allt fler väljer att utbilda sig i olycksfall och barnsäkerhet.

- Vi märker att mammor och pappor som går våra kurser blir tryggare, säger Catherine Andersson, utbildningsansvarig på Barnsäkerhet och Första Hjälpens Utbildning i Stockholm.

När barnet gör sina första kryprörelser brukar man som förälder snart upptäcka att det finns många faror i hemmet.

- Plötsligt får barnet långa armar, säger Catherine, och pekar på säkerhetsrisker som sladdar, kontakter, diskmaskinen och giftiga medel.

Många föräldrars skräckscenariö är att barnet ska sätta något i halsen.

- Vi möter många frågor kring kvävning och andnöd under utbildningarna. Catherine är utbildad sjuksköterska och har jobbat för Barnsäkerhet och Första Hjälpens sedan 1996.



- Ett av våra mål är att föräldrarna ska känna sig trygga i att de kan hjälpa sitt barn när något händer, berättar hon.

Teoretisk och praktisk bas

Under en kurs på Barnsäkerhet och Första Hjälpens får deltagarna både teoretisk och praktisk utbildning i olycksfall och barnsäkerhet. Grupperna har en begränsad storlek för att alla på bästa sätt ska kunna tillägna sig kunskaperna och få chans att öva tillräckligt på de mänskliga dockorna.

- Först går vi igenom vad man som förälder bör tänka på; som till exempel att man alltid låsa in giftiga medel, och att inte lämna ansvaret för små barn på äldre syskon. Olyckor sker ofta på de få sekunder som omgivningen inte är uppmärksam på faran barnet utsätts för.

Barnsäkerhet och Första Hjälpens medarbetare är instruktörer på deltid, och aktiva inom vården. Ett flertal av dem är ambulansförare.

- Vi tycker att det är viktigt att de som undervisar kan ge exempel från verkligheten, säger Catherine.

- En del saker behöver man vara väldigt rak med – såsom att inte lämna barn ensamma i badkaret. De kan få en kallsup och bli liggande även om det bara finns lite vatten kvar.

Trygghet hemma

En av Barnsäkerhet och Första Hjälpens mål med utbildningen för föräldrar är att de ska känna en större trygghet oavsett vad som händer.

- Många gånger åker man kanske in med sitt barn till akuten och får vänta i flera timmar på hjälp helt i onödan.

- Om det inte är en nödsituation så råder vi föräldrar att först ta telefonkontakt, för att rådgöra med sjuksköterska om det som hänt.

Skrämmande och viktigt

På Barnsäkerhet och Första Hjälpens försöker man visa på möjliga scenarier och hur man agerar i sådana situationer.

- Flera av de saker som kommer upp under utbildningen är sådant som man ... peppar, peppar ... aldrig råkar ut för, såsom att sätta i halsen, andningsstopp, allvarliga sår- och brännskador.

Olyckstillbud skrämmer, inte minst då det gäller barn. Utbildningen ger grundläggande, men livsviktig information.

- Vi vill visa hur man bäst hanterar olika händelser, utan att ge för krångliga instruktioner.

Annonser.....



Välkomsterbjudande
till nya medlemmar!
Klicka för att läsa mer...



Det måste få vara
njutbart att vara liten
och finnas tid att
växa för att bli
stor...

Positiv respons

Barnsäkerhet och Första Hjälp ger utbildningar främst i Stockholm, men även i Malmö och Göteborg. Just nu fortsätter man att bygga ett nätverk runt om i Sverige. Catherine har aldrig ångrat att hon engagerat sig för utbildning inom olycksfall och barnsäkerhet.

- Det är på många sätt en mycket tacksam och rolig uppgift. Det tycker även våra instruktörer, som får en oerhört positiv respons från de föräldrar vi möter. När de lämnar våra kurser är de mer glada över vad de kan åstadkomma än bekymrade över allt som kan hända.



Läs mer om Barnsäkerhet och Första Hjälp på deras hemsida: www.forstahjalpen.se

[Läs fler av Lekpaus artiklar](#)