



## Barnsäkerhet & Första Hjälpen Utbildning i Sverige - Kurser och erfarenhet sedan 1993

- Hjälper till att öka kunskapen, handlingsberedskapen och tryggheten

### Vuxen HLR - Hjärtlungräddning

**Denna utbildning riktar sig i första hand till personal på ett företag, inom offentlig verksamhet, äldreomsorg, myndigheter, skolor, föreningar, organisationer m.fl.**

Utbildningen ger deltagaren kunskaper i livräddande första hjälpen vid andnings- och hjärtstopp. I Hjärtlung-räddning HLR ingår även att kunna skilja mellan delvis eller totalt blockerad luftväg och att behandla en stående eller liggande person med totalt luftvägsstopp genom bukstötter, ryggslag eller bröstkompressioner. Vid behandling av hjärtstopp är i regel den förstahjälpen åtgärden Hjärtlungräddning hlr.

Utbildningen i vuxen HLR – Hjärtlungräddning gäller åldrarna från puberteten och uppåt och tar ca 1 ½ -2 timmar och innehåller teori med praktiska övningar på riktiga träningsdockor osv.

Kursen kan även ske till större grupper som en föreläsning eller som ett evenemang på arbetsplatsen. Det är även möjligt att kombinera utbildning i HLR med tex Första Hjälpen L-abc (andning, blödning, chock), fallskador, brännskador, elskador, akuta sjukdomar eller hjärtstartare. Innehåll och önskemål anpassas efter varje arbetsplats.

Varje deltagare får kursmaterial och intyg. Lärarna som utför utbildning i vuxen HLR – Hjärtlungräddning är certifierade HLR instruktörer med erfarenhet från akutsjukvård, ambulans osv.

Några exempel på avsnitt i kursen vuxen HLR - Hjärtlungräddning.

- Kontrollera livstecken
- Bedömning av medvetande, andning och puls
- Skapa öppen luftväg
- Stabilt sidoläge
- Larma 112
- Mun till munandning
- Hjärtkompressioner
- Åtgärder vid luftvägsstopp (Heimlich manöver)
- Information om hjärtstartare

**Copyright. Får ej kopieras utan tillstånd. Vi reserverar oss för pris- och innehållsförändringar.**

**Kontakta oss för mer information och bokning:**

**Barnsäkerhet & Första Hjälpen Utb. i Sverige** Lantgårdsv. 68, 192 74 Sollentuna, fax: 08-594 810 00, mobil: 070-5266700  
Tfn Region Öst/Norr: 08-626 67 00, Region Väst/Mitt: 031-24 42 00, Region Syd: 040- 13 59 00  
E-post: [info@forstahjalpen.se](mailto:info@forstahjalpen.se) Hemsida: [www.forstahjalpen.se](http://www.forstahjalpen.se)