



## Barnsäkerhet & Första Hjälpen Utbildning i Sverige - Kurser och erfarenhet sedan 1993

- Hjälper till att öka kunskapen, handlingsberedskapen och tryggheten

### Första Hjälpen L-ABC & Vuxen HLR

**Denna utbildning i Akut omhändertagande riktar sig i första hand till personal på ett företag, inom offentlig verksamhet, äldreomsorg, myndigheter, föreningar, organisationer m.fl.**

I den här utbildningen lär vi ut hur man ger första hjälpen & HLR då någon råkat ut för en olycka eller blivit akut sjuk. Utbildningen ger dig grundläggande kunskap, handlingsberedskap och trygghet och följer Arbetsmiljöverkets krav och rekommendationer i AFS 1999:7 Första hjälpen

Utbildningen i Första Hjälpen L-abc & HLR, Hjärtlungräddning tar ca 3-4 timmar och innehåller teori med praktiska övningar på riktiga träningsdockor, lägga förband osv. Det är även möjligt vid önskemål att lägga in en kort föreläsning av hjärtstartare.

Varje deltagare får kompendium, plånbokskort, intyg, andningsmask, affisch osv. Lärarna som utför Första Hjälpen & HLR utbildningen är certifierade HLR instruktörer med erfarenhet från akutsjukvård, ambulans osv.

Några exempel på avsnitt i kursen Första Hjälpen LABC (andning,blödning,chock) & HLR, Hjärtlungräddning. Innehåll och önskemål anpassas efter varje arbetsplats.

- Akut omhändertagande
- Kontroll av medvetande, andning och puls
- Heimlich manöver, åtgärder vid andningsstopp
- Mun till munandning
- Stabilt sidoläge
- Akuta sjukdomar ex.astma, allergiska reaktioner, diabetes, epilepsi/kramper, hjärtinfarkt, stroke osv
- Blödningar, sår, klämskador
- Brännskador
- Cirkulationssvikt
- Fallolyckor, nack, ryggskador
- Förbandsteknik
- Hjärtstopp
- Luftvägsstopp
- Ögonskador
- Föreläsning av hjärtstartare

**Copyright. Får ej kopieras utan tillstånd. Vi reserverar oss för pris- och innehållsförändringar.**

**Kontakta oss för mer information och bokning:**

**Barnsäkerhet & Första Hjälpen Utb. i Sverige** Lantgårdsv. 68, 192 74 Sollentuna, fax: 08-594 810 00, mobil: 070-5266700  
Tfn Region Öst/Norr: 08-626 67 00, Region Väst/Mitt: 031-24 42 00, Region Syd: 040- 13 59 00  
E-post: [info@forstahjalpen.se](mailto:info@forstahjalpen.se) Hemsida: [www.forstahjalpen.se](http://www.forstahjalpen.se)