



## Barnsäkerhet & Första Hjälpen Utbildning i Sverige - Kurser och erfarenhet sedan 1993

- Hjälper till att öka kunskapen, handlingsberedskapen och tryggheten

### Första Hjälpen L-ABC & Vuxen HLR

Denna utbildning i Akut omhändertagande riktar sig i första hand till dig som enskild person, antingen i privat syfte eller som anställd på en arbetsplats. OBS! Gäller ej för HLR instruktörer, sjukvårdspersonal eller övriga som utbildar själva

Utbildningen är 4 heltimmar vardagar 17.30-21.30 då vi varvar teori med praktiska övningar på träningsdockor gällande:

- **L-abc** (Lägesbedömning, andning, blödning, chock), dvs hur man kontrollerar medvetande, andning och puls, skapar fria luftvägar, tar hand om och placerar en medvetslös i stabilt sidoläge, ger mun-till-mun andning vid andningsstopp, stoppar blödningar och förebygger cirkulationssvikt/chock.
- **HLR** (Hjärtlungräddning), då man ger bröstkompressioner vid hjärtstopp samt behandlar luftvägsstopp vid blockerad luftväg.
- **Hjärtstartare/Defibrillator**, information hur en hjärtstartare fungerar och hur man ska göra om man behöver använda den
- **I mån av tid** går vi igenom riskavsnitt som tex akuta sjukdomar såsom astma, diabetes, epilepsi och kramper, hjärtinfarkt och stroke, brännskador, fallolyckor, klämskador, sårskador eller ögonskador.

Kursläraren är instruktör i HLR Hjärtlungräddning och Första Hjälpen lärare med mångårig erfarenhet av akutsjukvård och en pedagogisk bakgrund av att undervisa i HLR & Förstahjälpen Labc.

**Priset är 752:- (940:- inkl. moms)** och betalas in på vårt plusgiro el. bankgirokonto, senast 2 veckor innan kursdatum. Obs! Vi skickar inte ut inbetalningskort på posten. Privatpersoner har 14 dgrs ångerrätt från bokningsdatum. Vid önskemål faktureras arbetsplatser med organisationsnummer. Betalning till bokad kursdatum är bindande men skulle du anmäla förhinder så bokar vi om till nästa lediga kursdatum utan kostnad. Den som bokar kursen är betalningsskyldig däremot går det bra att överlåta kursplats till annan person utan extra kostnad.

Exakt kurslokal och utbildningsadress på respektive ort meddelas i den skriftliga bekräftelsen via E-post. Utbildningen sker centralt i Stockholm, Göteborg och Malmö innerstad, ej i förorten.

Vid för få anmälda deltagare eller om instruktören som skall hålla kursen blir sjuk och vi inte kan hitta en ersättare kommer utbildningen ändras till nästa kursdatum. De som erhållit en bekräftad plats får information om detta.

Anmäl dig till våra kurser genom att fylla i formuläret på [www.forstahjalpen.se/enskilda.htm](http://www.forstahjalpen.se/enskilda.htm)

**Copyright. Får ej kopieras utan tillstånd. Vi reserverar oss för pris- och innehållsförändringar.**

**Kontakta oss för mer information och bokning:**

**Barnsäkerhet & Första Hjälpen Utb. i Sverige** Lantgårds sv. 68, 192 74 Sollentuna, fax: 08-594 810 00, mobil: 070-5266700  
Tfn Region Öst/Norr: 08-626 67 00, Region Väst/Mitt: 031-24 42 00, Region Syd: 040- 13 59 00  
E-post: [info@forstahjalpen.se](mailto:info@forstahjalpen.se) Hemsida: [www.forstahjalpen.se](http://www.forstahjalpen.se)